

program rekrutacji

do klas sportowych

X Liceum Ogólnokształcącego Mistrzostwa Sportowego
im. Józefa Wybickiego w Zespole Szkół nr 2 w Kielcach
na rok szkolny 2021/2022



*Per aspera ad astra
- Przez trudy do gwiazd*

Go!



nasza drużyna



GO!

nasze hale



I. tradycja

Historia szkoły liczy sobie już 60 lat.

To tu na początku lat 70-tych powstała pierwsza w Kielcach pełnowymiarowa hala sportowa na potrzeby prężnie rozwijającej się sekcji piłki ręcznej klubu Iskra Kielce, którego następcą po latach zostało VIVE Kielce. Hala, choć nieco leciwa, jest pełna uroku i po gruntownym remoncie sprzed roku prezentuje się świetnie i okazale.

Pierwsze klasy sportowe powstały w 2002 r. w dwóch dyscyplinach: **piłka nożna i piłka ręczna**. W roku 2007 dołączyła **piłka siatkowa**. 18 lat pracy i zdobywane doświadczenie zaowocowało licznym gronem absolwentów, którzy godnie reprezentowali i reprezentują sport polski na różnych arenach i szczeblach rozgrywek. **Ci najlepsi dostąpili zaszczytu ubrania koszulki z białym orłem na piersiach**. Również obecni uczniowie są w kadrach młodzieżowych w swoich dyscyplinach, uczestniczą w rozgrywkach juniorskich, a często – mimo młodego wieku – i seniorskich.

Niezwykłym bogactwem szkoły od zawsze są **wybitni trenerzy**, w tym prowadzący równoległe młodzieżowe reprezentacje narodowe oraz **kadra wspomagająca fizyczny rozwój młodzieży**, m.in. trener przygotowania motorycznego, fizjoterapeuta, masażysta, psycholog sportowy, trener mentalny, stomatolog czy pielęgniarka.

Go!

II. nowoczesność

oświetlenie ledowe

system kamer

klimatyzacja

nowoczesny system nagłośnienia

dwa duże telebimy

podgrzewana podłoga

drewniana posadzka firmy Gerflor

Uczniowie naszej szkoły jako jedyni w województwie świętokrzyskim na co dzień korzystają z **dwóch pełnowymiarowych hal sportowych** z trybunami oraz specjalistycznym zapleczem. Hali starszej towarzyszy **sala fitness, mała siłownia** czy **stanowiska do ćwiczeń TRX**.

Nowa hala sportowa została oddana do użytku we wrześniu 2019 roku. **Jest nie tylko piękna, ale przede wszystkim funkcjonalna.** Posiada drewnianą (klon kanadyjski) posadzkę firmy Gerflor, uznawaną za jedną z najlepszych na świecie. Podgrzewana

podłoga zapewnia zawodnikom komfort zimą, podobnie jak klimatyzacja latem. W obiekcie jest niemęczące oświetlenie ledowe, nowoczesny system nagłośnienia, system kamer do podglądu i rejestrowania treningów w celu ich późniejszej analizy. Obraz można też wyświetlać na bieżąco na dwóch dużych telebimach o wysokiej rozdzielczości. Przy halach sportowych są bogate zaplecza: szatnie z natryskami, toalety dla zawodników i gości, pokoje trenerskie, bogato wyposażony gabinet fizjoterapii i masażu, blisko 100 metrowa siłownia wyposażona zgodnie z najnowszymi trendami, a także patio,

czyli strefa relaksu. Obiekty są przystosowane dla osób niepełnosprawnych, a w otoczeniu jest wiele miejsc parkingowych.

Orlik 2020 jest standardowym projektem składającym się z zewnętrznych boisk do piłki nożnej, piłki siatkowej i koszykówki. Wszystko to jest zadbane, posiada własne zaplecze socjalno-magazynowe.

Wszystkie obiekty są wyposażone w liczne pomoce sportowe, trenażery i specjalistyczny sprzęt do każdej prowadzonej dyscypliny.

17 powodów dlaczego my

atuty naszej szkoły



1

Spokojna i bezpieczna lokalizacja placówki, w otoczeniu zieleni u podnóża cudownej góry Karczówka.



2

Bardzo dobra, zróżnicowana kadra pedagogiczna, łącząca doświadczenie z młodością i dużą wyrozumiałością dla potrzeb uczniów uprawiających sport.



3

Doskonale przygotowana kadra trenerska i wspomagająca: trener przygotowania motorycznego, trener mentalny, psycholog sportowy, fizjoterapeuta, masażysta, stomatolog, pielęgniarka.



4

Świetna baza dydaktyczna i sportowa wyposażona w najnowocześniejsze pomoce dydaktyczne i sprzęt do uprawiania sportu.



5

Nauka w mało liczebnych klasach (maksymalnie do 24 osób), co ma wpływ na jakość kształcenia i podnoszenie umiejętności uczniów oraz wysoką zdawalność matur.



6

Miła atmosfera panująca w szkole w relacjach uczeń-uczeń i uczeń-nauczyciel.



7

Dostosowane godzin lekcyjnych do treningów w celu optymalizacji wykorzystania czasu uczniowskiego.



8

Dla osób przyjezdnych zakwaterowanie w internacie szkolnym w pokojach 3-osobowych, w większości z łazienkami. Dostosowanie korzystania z posiłków do godzin nauki i treningów.



9

Możliwość w okresie nauki reprezentowania – do wyboru – swojego macierzystego klubu lub klubu szkolnego UKS SMS Wybicki Kielce.

Go!

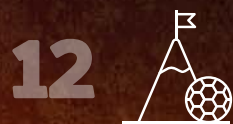
17 powodów dlaczego my



Udostępnienie uczniom indywidualnych szafek na sprzęt sportowy.



Wyposażenie uczniów w podstawowy sprzęt sportowy: koszulka szkolna typu polo, strój sportowy reprezentacyjny, koszulki treningowe, dres, torba sportowa, piłka.



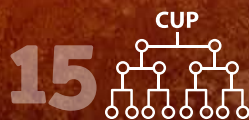
Organizacja obozów stacjonarnych i wyjazdowych minimum jeden raz w roku.



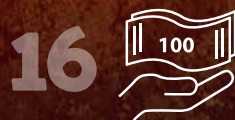
Udział szkoły jako jedynej na poziomie ponadpodstawowym w województwie w ogólnopolskim projekcie – Ośrodki Szkolenia w Piłce Ręcznej (dziewczęta i chłopcy) oraz w projekcie – Siatkarskie Ośrodki Szkolne (chłopcy).



Udział w turniejach sportowych miejscowych i wyjazdowych (kilka razy w roku).



Możliwość uczestnictwa w rozgrywkach sportowych w ligach młodzieżowych i seniorskich (III liga).



Przekazywanie najwybitniejszym uczniom-sportowcom stypendiów w kwocie do 380 zł/miesiąc w ramach programu: Per aspera ad astra.



Dyrekcja szkoły, która kocha sport i sportowców!

atuty naszej szkoły

Go!

siłownia 2021



GO!

gabinet fizjoterapii i masazu



Wyposażenie stałe gabinetu:



MAGNETRONIK
(terapia polem magnetycznym)



FALA UDERZENIOWA
(terapia więzadeł, mięśni, ścięgien,
torebek stawowych oraz kości)



LASER
(terapia dolegliwości bólowych)



GAME READY
(chłodzenie lecznicze)



ULTRADŹWIĘKI
(leczenia bólów, obrzęków,
przykurczów i krwiaków)



ELEKTROTERAPIA
(terapia prądami leczniczymi)



HYPERVOLT
(leczniczy masaż wibracyjny)

Go!

inne obiekty towarzyszące



GO!



internat

Internat ZS nr 2 w Kielcach jest w bezpośrednim sąsiedztwie budynku szkolnego i może pomieścić 200 wychowanków.

Dysponuje trzyosobowymi pokojami z łazienkami dla dziewcząt oraz pokojami trzyosobowymi z łazienkami lub bez nich dla chłopców. Do dyspozycji mieszkańców jest stołówka serwująca 4 smaczne posiłki dziennie.

Ponadto świetlica główna i 4 pomocnicze, kawiarenka internetowa, dostęp do Wi-Fi, salka ćwiczeń ze sprzętem muzycznym, pralnia i suszarnia, pokoje do cichej nauki, łazienki ogólnodostępne, pomieszczenia socjalne.

Internat ma swoje zwyczaje, tradycje i panuje w nim iście rodzinna atmosfera.



Koszty pobytu w r. szk. 2021/2022:

- Pokój 3 osobowy z łazienką – 100 zł/m-c/osobę
- Pokój 3 osobowy z węzłem sanitarnym w korytarzu – 90 zł/m-c/osobę
- Posiłki całodzienne – 16 zł/dzień/osobę

GO!

piłka ręczna



Uczniowie, wychowankowie i absolwenci
X LO MS im. J. Wybickiego w Kielcach



Miłosz Watach

bramkarz, reprezentant Polski juniorów młodszych i juniorów, trzykrotny mistrz Polski i zdobywca Pucharu Polski z seniorską drużyną PGE VIVE Kielce, uczestnik Ligi Mistrzów EHF



Michał Grabowski

*skrzydłowy,
SPR GRUPA AZOTY Tarnów,
reprezentant Polski juniorów*



Maciej Filipowicz

*obrotowy,
KPR Legionowo,
reprezentant Polski juniorów*

piłka ręczna



Uczniowie, wychowankowie i absolwenci X LO MS im. J. Wybickiego w Kielcach

Bartosz Wróblewski

*rozgrywający, WKS Śląska Wrocław,
reprezentant Polski juniorów*

Kamil Cieniek

*rozgrywający,
OLIMPIA Piekary Śląskie*

Krzysztof Bernacki

*rozgrywający, AZS UJK Kielce,
reprezentant Polski juniorów*

Sebastian Pawlik

*rozgrywający,
KSZO Ostrowiec Św.*

Bartosz Sękowski

*rozgrywający KSSPR Końskie,
reprezentant Polski juniorów*

Tomasz Zacharski

*skrzydłowy,
MTS Chrzanów*

Kamil Buchcic

*bramkarz,
KS GWARDIA Opole*

Piotr Szafarczyk

*rozgrywający,
AZS UJK Kielce*

GO!

piłka ręczna



Uczennice, wychowanki i absolwentki X LO MS im. J. Wybickiego w Kielcach

Karolina Mochocka

*obrotowa,
reprezentantka Polski junierek,
KSS Kielce
Korona Handball Kielce*

Anna Nazimek

*bramkarka,
Korona Handball Kielce*

Agata Wcześniak

*rozgrywająca,
SPR Olkusz*

Agata Basiak

*obrotowa,
SPR Olkusz*

Kornelia Czubaj

*rozgrywająca,
reprezentantka Polski junierek,
KSS Kielce
i Korona Handball Kielce*

Martyna Szymanik

*rozgrywająca,
Korona Handball Kielce*



Go!

piłka siatkowa



Uczniowie, wychowankowie i absolwenci X LO MS im. J. Wybickiego w Kielcach

Adrian Staszewski

przyjmujący,
trzykrotny mistrz Belgii
i Pucharu Belgii
w Euphony Asse – Lennik,
zawodnik PlusLigi w Fart Kielce,
Effector Kielce,
obecnie Azoty Zaksa
Kędzierzyn-Koźle



Stawomir Jungiewicz

atakujący,
zawodnik PlusLigi w Fart Kielce
i Effector Kielce,
obecnie Zaksa Kędzierzyn-
Koźle,
mistrz i wicemistrz Polski



Jacek Ziernicki

przyjmujący,
Dafi Spółem Kielce
i Effector Kielce,
VBC Uni Bern (Szwajcaria)

Bartosz Dzierżyński

libero,
APP Krispol Września



Patryk Więckowski

atakujący,
Dafi Spółem Kielce
i Effector Kielce

Joanna Kosmała

przyjmująca,
Częstochowianka
Częstochowa

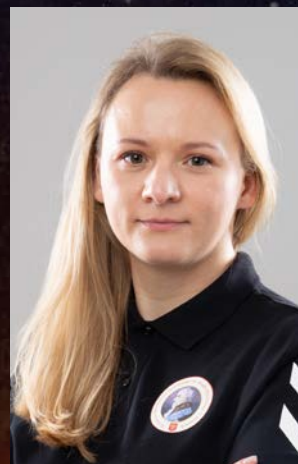


GO!

kadra kierownicza



Ryszard Mańko
dyrektor



Agnieszka Żak
wicedyrektor



Piotr Sroka
wicedyrektor



Agnieszka Piotrowska
*prezes
UKS SMS Wybicki Kielce*

kadra trenerska – piłka ręczna



Rafał Bernacki
trener EHF Master Coach



Mariusz Jurasik
trener EHF Master Coach



Zygmunt Kamys
trener Licencja A



Paulina Szadurska
trener Licencja B

GO!

kadra trenerska – piłka siatkowa



Dariusz Daszkiewicz
trener PZPS



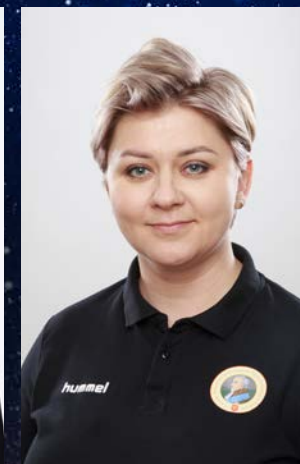
Marek Dzięgiel
trener PZPS



Kamila Siciarska
trenerka PZPS



Jacek Sitarek
trener PZPS



Małgorzata Krawczyk
instruktor PZPS

kadra wspomagająca



Magdalena Poć
psycholog, trener mentalny



Dagmara Wydra
trener mentalny



Hubert Dudzik
fizjoterapeuta



Michał Kusiński
masażysta

GO!

UKS SMS Wybicki Kielce



Drużyna dziewcząt i chłopców w piłce ręcznej



Drużyna dziewcząt i chłopców w piłce siatkowej

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY SZKOŁY MISTRZOSTWA SPORTOWEGO „WYBICKI” KIELCE

UKS SMS WYBICKI KIELCE
ul. Jagiellońska 90, 25-734 Kielce

Klub sportowy założony w 2018 roku przy szkole. Jego celem jest wystawianie drużyn składających się z uczniów szkoły w rozgrywkach ligowych organizowanych przez związki sportowe.

*Zostań naszym Zawodnikiem.
Przyłącz się do drużyn UKS SMS
Wybicki Kielce!*

Go!

Regulamin Szkolnej Komisji

ds. przeprowadzenia egzaminów sprawnościowych dla kandydatów
do klas mistrzostwa sportowego w X LOMS im. J. Wybickiego
w ZS nr 2 w Kielcach na rok szkolny **2021/2022**

1 ważne dokumenty

Dokumenty wymagane od kandydatów przystępujących do egzaminu sprawnościowego klasy mistrzostwa sportowego – profil piłka ręczna/piłka siatkowa:

- dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość, np. legitymacja szkolna;
- zaświadczenie lekarskie dopuszczające do testu sprawnościowego z danej dyscypliny sportu (wzór do pobrania) lub rozszerzone zaświadczenie lekarskie dopuszczające do udziału w teście sprawnościowym oraz w zgrupowaniu sportowym (wzory do pobrania);
- karta zgłoszeniowa na zgrupowanie sportowe poprzedzające testy sprawnościowe – wyłącznie dla chętnych (wzór do pobrania);
- pisemna zgoda rodziców (opiekunów prawnych) na udział w testach sprawnościowych (wzór do pobrania);
- podpisana klauzula informacyjna o przetwarzaniu danych osobowych „RODO” (wzór do pobrania).

Uwaga:

1. Kandydat ma tylko jedną możliwość przystąpienia do egzaminu, w jednym z poniżej podanych terminów.
2. Kandydat musi mieć swój strój i obuwie sportowe.

Wzory dokumentów
pobierzesz TU:
www.zs2-kielce.pl/rekrutacja/



Go!

2 testy

sprawnościowe



Piłka ręczna

1. Testy sprawności fizycznej (punktacja – wg „Nazewnictwo zbiór testów piłka ręczna” – ZPRP Warszawa 2018 r.):

- moc nóg: wyskok dosiężny (punktacja wg *Test sprawności wszechstronnej* INKF),
- szybkość: bieg na 30 m z elektronicznym pomiarem czasu (punktacja wg *Test sprawności ukierunkowanej* – J. Noszczaka),
- wytrzymałość szybkościowa: bieg na 300 m (punktacja wg *Test sprawności ukierunkowanej* -J. Noszczaka),
- siła: ugięcie ramion w podporze przodem (punktacja wg *Test sprawności wszechstronnej* – INKF),
- koordynacja ruchowa: bieg „po kopercie – zygzakiem” (punktacja wg *Test sprawności wszechstronnej* – INKF).

2. Testy umiejętności technicznych (punktacja 0 – 5 punktów):

Bramkarze (ocena 0-5 punktów)

próba psychomotoryczna – wykonanie dziesięciu markowanych interwencji z wyborem kierunku i przemieszczeniem, umiejętność gry bramkarza w różnych sytuacjach gry.

Zawodnicy Pola Gry (ocena 0-5 punktów)

ocena techniki wykonania rzutów z różnych pozycji gry, umiejętność gry w działaniach defensywnych i ofensywnych – forma małe gry.

Uwaga:

Szkoła honoruje zaliczony test sprawnościowy organizowany przez NLO SMS ZPRP w Kielcach, w Płocku lub w Kwidzynie.



Piłka siatkowa

Test sprawnościowy jest zgodny w zaleceniach „Programu szkolenia w sporcie – piłka siatkowa” opracowanym przez Polski Związek Piłki Siatkowej, Warszawa 2018 i obejmuje:

1. Pomiar wzrostu

2. Testy sprawności fizycznej:

- moc nóg: wyskok dosiężny;
- siła: rzut piłką lekarską – 2kg;
- koordynacja ruchowa: bieg „po kopercie”.

3. Testy techniczne:

- odbicie oburącz górne;
- odbicie oburącz dolne;
- odbicie na przemian oburącz górne i dolne.

Zasady punktacji wg ustaleń zawartych w *Regulaminie Szkolnej Komisji ds. przeprowadzenia egzaminów sprawnościowych dla kandydatów do klas mistrzostwa sportowego w X LOMS im. J. Wybickiego* – w części: piłka siatkowa.

Go!

3 terminy egzaminów



Piłka siatkowa:

- I termin: 8 czerwca 2021 r. godz. 10.00;
- II termin: 15 czerwca 2021 r. godz. 10.00



Piłka ręczna:

- I termin: 8 czerwca 2021 r. godz. 10.00;
- II termin: 15 czerwca 2021 r. godz. 10.00

Kandydat po egzaminie dostaje informację: zdał lub nie zdał.

Go!

kursy instruktorskie/ trenerskie dla uczniów

Szkoła dąży wszelkimi staraniami, by wszyscy chętni pełnoletni uczniowie mogli uczestniczyć w kursach instruktorskich/trenerskich organizowanych przez polskie lub wojewódzkie związki sportowe. Szkoła będzie zabiegać o pozyskanie środków w celu dofinansowania kosztów szkolenia.

Od roku szkolnego 2020/2021 klasy mistrzostwa sportowego mają w programie godziny z Teorii szkolenia sportowego. Są to 3 godz. dyrektorskie w cyklu w czteroletnim w klasach mistrzostwa sportowego i obejmują m. in. tematyczne przygotowanie do kursu i egzaminu na instruktora/trenera: elementy psychologii sportu; dietetykę i odżywianie w sporcie; anatomię i rozwój motoryczny sportowca oraz inne wynikające z programu szkolenia i specyfiki egzaminu końcowego w danej dyscyplinie.

Kurs instruktorski ZPRP

Zgodnie z przepisami Związku Piłki Ręcznej w Polsce, zawartymi w Regulaminie wydawania licencji trenerskich, posiadacz Licencji „C” upoważniony jest do prowadzenia drużyn III ligi oraz wszystkich rozgrywek młodzieżowych. Planowany doroczny kurs mialby charakter stacjonarny i odbywałby się w naszej szkole, podobnie ja i egzamin końcowy. Dokumenty uprawniające do postugiwania się tytułem instruktora uczniowie będą otrzymywać po ukończeniu 18 roku życia i przedstawieniu świadectwa ukończenia szkoły. Warunkiem otrzymania licencji na prowadzenie zespołu w danym roku – zgodnie z regulaminem ZPRP – jest udział w corocznej konferencji dokształcającej.

Zobacz film



Kurs na trenera piłki siatkowej PZPS

Szkolenie umożliwia zdobycie uprawnień trenerskich w zakresie piłki siatkowej, które pozwolą na podjęcie działalności w zakresie samodzielnego prowadzenia i szkolenia zespołów piłki siatkowej, uczestniczących we wszystkich rozgrywkach organizowanych przez Polski Związek Piłki Siatkowej i Wojewódzkie Związki Piłki Siatkowej. Szkolenie odbywa się w trybie online i kończy się egzaminem w Kielcach lub w Warszawie.

Pozytywny wynik egzaminu obliguje PZPS do wystawienia dyplomu „Trenera piłki siatkowej PZPS”. Dyplom po zdaniu egzaminu zawodowego na stopień „Trenera piłki siatkowej PZPS” uprawnia do otrzymania licencji zezwalającej do prowadzenia zespołu w rozgrywkach organizowanych przez PZPS przez okres jednego roku. Dalsze licencje trener otrzymuje po spełnieniu wymogów regulaminu przyznawania licencji (obecnie jest to udział w corocznych licencyjnych konferencjach dokształcających).

Go!

tu jest
nasz **kampus:**)





ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 2

 **ul. Jagiellońska 90, 25-734 KIELCE**

 **41 367 61 83**

 **zs2@zs2-kielce.pl**

 **www.zs2-kielce.pl**

 **zs2WybickiKielce**

Zapraszamy!



Go!

bądźcie wyjątkowi

– jak wyjątkowa
jest ręczna i siatkówka!

Go!

*Czekamy właśnie
na Ciebie :)*

Projekt graficzny:
Iwona Gugala, studioxs.pl

small & creative
studio/xs